

Принято  
На заседании педагогического совета  
Протокол № 5 от 15.05.2025

Утверждаю  
Заведующий МДОУ Детский сад №8 Л.В.Киливаева  
Приказ № от

## Режим дня ранний и дошкольный возраст (1-8 лет)

### Холодный период

Вид деятельности	1-2 года		2-3 года		3-4 года		4-5 лет		5-6 лет		6-7 (8) лет		
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	
Прием детей, самостоятельная деятельность, игра, индивидуальная работа	7.30-8.00	30 мин.	7.30-8.20	50 мин.	7.30-8.20	50 мин.	7.30-8.20	50 мин.	7.30-8.25	55 мин.	7.30-8.30	14.	
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.	8.10-8.20	10 мин.	8.10-8.20	10 мин.	8.10-8.20	10 мин.	8.15-8.25	10 мин.	8.20-8.30	10 мин.	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	30 мин.	8.20-8.45	25мин.	8.20-8.45	25 мин.	8.20-8.45	25мин.	8.25-8.50	25мин.	8.30-8.55	25мин.	
Непрерывная образовательная деятельность	Объем в неделю/Максимально допустимый объем	14.40мин.		14.40мин.		24.30мин /24.30мин		34.20мин/3ч.20мин		54.50мин/5ч.50мин		84./104.	
	Допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	9.00-9.10 9.20-9.30 Не более 10 мин.	20мин. (подсчет времени на 1 ребенка)	9.00-9.10 9.20-9.30 Не более 10 мин.	20мин. (подсчет времени на 1 ребенка)	9.00-9.15 9.25-9.40 Не более 15 мин.	30мин. (подсчет времени на 1 ребенка)	9.00-9.20 9.30-9.50 Не более 20 мин.	40мин. (подсчет времени на 1 ребенка)	9.00-9.25 9.35-10.00 15.30-15.55 Не более 25 мин.	1 ч. 15 мин. (подсчет времени на 1 ребенка)	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50 Не более 30 мин.	14.30мин (подсчет времени на 1 ребенка)
Самостоятельная деятельность детей, игра	9.30-9.50	20 мин.	9.30-09.50	20 мин.	9.40-10.00	20 мин.	9.50-10.30	40мин.					
Второй завтрак	9.50-10.00	10 мин.	09.50 – 10.00	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.10	10 мин.	10.00-10.05	5мин.	10.10-10.15	5 мин.	

